

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”
SECRETARIA DE EDUCACIÓN CONTINUA
DIRECCIÓN DE POSGRADO
POSGRADO EN SALUD



TESIS DE POSGRADO

**CUIDADO POSTURAL DEL PREMATURO EXTREMO EN TERAPIA
INTENSIVA NEONATAL, HOSPITAL UNIVERSITARIO HERNÁNDEZ
VERA, JULIO – OCTUBRE 2018.**

Por:

Carmen Rosario Condori Bolaños

**Trabajo de investigación presentado a consideración de la Universidad
Autónoma Juan Misael Saracho, como requisito para la obtención del
título de Master en Neonatología y Pediatría**

Santa Cruz–Estado Plurinacional de Bolivia

2019

APROBADO

TRIBUNAL:

POSGRADO EN SALUD

LUGAR Y FECHA: _____

DEDICATORIA

Este esfuerzo es dedicado a mi madre Angela Bolaños Ticacala que me enseñó humildad y perseverancia para seguir adelante en mi formación profesional.

AGRADECIMIENTO

A Dios primeramente por su protección divina que día a día me guía en el camino de la vida.

A mi madre por el apoyo incondicional en todo momento.

A mis queridas hermanas Elizabeth, Ruth, María, Noemi y Yesica.

ÍNDICE

	PÁG.
CAPÍTULO I	
INTRODUCCIÓN.....	1
1.1. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....	2
1.2. FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....	2
1.3. DELIMITACIÓN DEL PROBLEMA.....	2
1.4. OBJETIVOS.....	3
1.4.1. OBJETIVO GENERAL.....	3
1.4.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....	3
1.5. JUSTIFICACIÓN.....	4
CAPÍTULO II	
MARCO TEÓRICO.....	5
2.1. MARCO TEÓRICO CONCEPTUAL.....	5
2.1.1. EL NEONATO.....	5
2.1.1.1. DEFINICIÓN.....	5
2.1.1.2. CLASIFICACIÓN NEONATAL.....	5
2.1.1.3. DESCRIPCIÓN DEL NEONATO.....	6
2.1.1.4. NECESIDADES DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO.....	9
2.1.1.5. COMPLICACIONES DEL RECIÉN NACIDO PREMATURO.....	10
2.1.2. NIVELES ASISTENCIALES PARA LA ATENCIÓN NEONATAL...	13
2.1.3. CUIDADOS POSTURALES.....	15
2.1.4. EFECTOS FISIOLÓGICOS DE LAS POSTURAS.....	16
2.1.4.1. FRECUENCIA CARDÍACA.....	16
2.1.4.2. SATURACIÓN DE OXÍGENO.....	17
2.1.4.3. RESPIRACIÓN Y APNEA.....	18
2.1.4.4. FUNCIÓN PULMONAR.....	18
2.1.4.5. DOLOR.....	18
2.1.4.6. HEMODINÁMICA CEREBRAL.....	19

2.1.4.7. REFLUJO GASTROESOFÁGICO Y GÁSTRICO RESIDUAL....	19
2.1.4.8. SUEÑO.....	19
2.1.4.9. RESULTADO NEUROMUSCULAR.....	20
2.1.5. BENEFICIOS DE CAMBIOS DE POSTURAS.....	20
2.1.6. EFECTOS ADVERSOS DE LA MALA POSTURA.....	22
2.1.7. RECOMENDACIONES.....	23
2.1.8. CONOCIMIENTO.....	24
2.1.9. PRÁCTICA.....	24
2.1.10. DESTREZAS.....	25
2.1.11. MARCO CONCEPTUAL.....	26
2.1.12. MARCO CONTEXTUAL.....	28
2.1.12.1. HISTORIA DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO HERNÁNDEZ VERA.....	29
2.1.12.2. NEONATOLOGÍA.....	30
2.1.12.3. MISIÓN.....	30
2.1.12.4. VISIÓN.....	30
2.2. ANTECEDENTES TEÓRICOS.....	31
CAPÍTULO III	
DISEÑO METODOLÓGICO.....	33
3.1. TIPO DE ESTUDIO.....	33
3.2. UNIVERSO Y MUESTRA.....	34
3.3. HIPÓTESIS.....	34
3.3.1. ENUNCIADO DE LA HIPÓTESIS.....	34
3.3.2. VARIABLES.....	34
3.3.3. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES.....	35
3.4. INSTRUMENTOS DE LA INVESTIGACIÓN.....	38
CAPÍTULO IV	
RESULTADOS.....	39
CAPÍTULO V	
RECOMENDACIONES Y RECOMENDACIONES.....	54

5.1. RECOMENDACIONES.....	54
5.2. LIMITACIONES.....	55
5.3. RECOMENDACIÓN.....	56
BIBLIOGRAFÍA.....	57
ANEXOS.....	63

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1.	
Características del personal de enfermería, según edad, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	39
Tabla 2.	
Características del personal de enfermería, según formación académica, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	41
Tabla 3.	
Características del personal de enfermería, según tiempo que trabaja en neonatología, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	42
Tabla 4.	
Conocimiento del profesional de enfermería sobre el cuidado postural del prematuro, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	44
Tabla 5.	
Conocimiento del profesional de enfermería sobre el cuidado postural del prematuro, según complicaciones, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	47
Tabla 6.	
Aplicación de cuidado postural del prematuro según técnica de posicionamiento supino, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	49
Tabla 7.	

Aplicación de cuidado postural del prematuro según técnica de posicionamiento prono, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.

Tabla 8..... 51

Aplicación de cuidado postural del prematuro según técnica de posicionamiento lateral, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018..... 53

ÍNDICE DE GRÁFICOS

Gráfico 1. Características del personal de enfermería, según edad, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	39
Gráfico 2. Características del personal de enfermería, según formación académica, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	41
Gráfico 3. Características del personal de enfermería, según tiempo que trabaja en neonatología, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	42
Gráfico 4. Conocimiento del profesional de enfermería sobre el cuidado postural del prematuro, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	45
Gráfico 5. Conocimiento del profesional de enfermería sobre el cuidado postural del prematuro, según complicaciones, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	47
Gráfico 6. Aplicación de cuidado postural del prematuro según técnica de posicionamiento supino, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.....	49
Gráfico 7.	

Aplicación de cuidado postural del prematuro según técnica de posicionamiento prono, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018.

Gráfico 8..... 51

Aplicación de cuidado postural del prematuro según técnica de posicionamiento lateral, Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018..... 53

RESUMEN

La investigación verificar la aplicación del cuidado postural del prematuro extremo por el profesional de enfermería, en la Unidad de Terapia Intensiva Neonatal, Hospital Universitario Hernández Vera, julio – octubre 2018. La muestra Está conformado por 12 profesional de enfermería que equivaes al 100% que trabajan en los servicios de Neonatología y Unidad de Terapia Intensiva. Para aplicar las observaciones se verificará los cuidados aplicados a tres neonatos por enfermera dando un total de 36 muestras.

Se determinó las características generales del profesional de enfermería según edad el 58% son menores de 30 años, el 42% han realizado estudios de maestría como formación académica y el 42% el tiempo que trabaja en neonatología es de 1 a 5 años. Se identificó la aplicación de cuidado postural del prematuro según técnica de posicionamiento supino, prono y lateral. La técnica de posicionamiento supino hay falencias con el 75% en colocar las rodillas en semiflexión con los pies dentro de los bordes del nido. La técnica de posicionamiento prono hay falencias con el 50% en prevenir la extensión de la cabeza evitando el extremo de las almohadas. La técnica de posicionamiento lateral hay falencias con el 67% en poner de mano en mano para que haga contacto.

Se recomienda a la jefa del servicio de neonatología reforzar sobre la capacitación sobre las posiciones, así evitando el arqueamiento del cuerpo, la baja saturaciones de oxígeno por la mala postura del prematuro extremo, como al igual las deformidades.

Palabras claves: Cuidados posturales y prematuro extremo.