

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA “JUAN MISAEL SARACHO”**

**SECRETARIA DE EDUCACIÓN CONTINÚA**

**DIRECCIÓN DE POSGRADO**



**TESIS DE GRADO**

**CONOCIMIENTOS DE HIGIENE Y SU IMPORTANCIA EN PACIENTES CON ACCESO VASCULAR FISTULA ARTERIO VENOSO O INJERTO ARTERIOVENOSO, SERVICIO DE HEMODIÁLISIS DEL HOSPITAL OBRERO #1, 3er TRIMESTRE DE LA GESTIÓN 2017.**

**POR: Lic. Mery Romero Quilla**

Trabajo presentado a consideración de la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, como requisito para la obtención del Título de **Magister en Enfermería Médico Quirúrgica**.

**La Paz – Bolivia – 2020**

TESIS APROBADA POR:

---

M. Sc. Dra. Mariam Casal Chali  
**SECRETARIA DE EDUCACIÓN CONTÍNUA**

TRIBUNAL:

---

M. Sc. Lic. Pamela Verónica Meneces Quisberth  
**PRESIDENTE**

---

M. Sc. Lic. Silvia María Paucara Monroy  
**SECRETARIA**

---

M. Sc. Lic. Irma Quispe Colque  
**MIEMBRO DEL TRIBUNAL**

## **AGRADECIMIENTO**

- A Dios, por la oportunidad de estar viva cada día para seguir cumpliendo mis sueños.
- A la Universidad Autónoma “Juan Misael Saracho”, por haberme permitido ser parte de ella y haber contribuido en mi formación profesional.
- A Lic. Silvia Paucara, por brindarme la oportunidad de recurrir a su capacidad y conocimiento científico, además de su paciencia al guiarme en el desarrollo de esta investigación.
- A todo el personal de Enfermería del Servicio de hemodiálisis del Hospital Obrero N° 1 de la CNS que me colaboraron para la realización del presente trabajo de investigación.
- A todos los pacientes que fueron partícipes de este estudio.

¡GRACIAS!

## **DEDICATORIA**

- A Dios por darme la fortaleza para enfrentar las dificultades de la vida y con fe y esperanza continuar mi camino hacia el éxito.
- A mis padres por su amor incondicional y comprensión, porque ellos son el motivo de mi esfuerzo y dedicación, y tengo presente que siempre estarán apoyándome.

## INDICE

	<b>Pagina</b>
CAPITULO I	
	1
1	3
1.2.	13
1.3.	13
1.4.	15
1.5.	16
1.6.	17
1.7.	18
1.8.	18
1.9.	18
CAPITULO II	
2.	20
2.1.	20
2.2.	67
2.3.	69
2.4.	69
CAPITULO III	
3	70
3.1.	70
3.2.	70
3.3.	71
3.4.	72
3.5.	74
3.6.	78
3.7.	80
CAPITULO IV	
4	81
4.1.	81

<b>4.2.</b>	<b>Análisis y discusión de resultados .....</b>	<b>102</b>
<b>4.3.</b>	<b>Conclusiones y recomendaciones .....</b>	<b>104</b>
<b>4.3.1.</b>	<b>Conclusiones .....</b>	<b>106</b>
<b>4.3.2.</b>	<b>Recomendaciones .....</b>	<b>106</b>
<b>5.</b>	<b>Referencias Bibliográficas .....</b>	<b>107</b>
<b>6.</b>	<b>Anexos</b>	

## RESUMEN

El objetivo de esta investigación es determinar los conocimientos de higiene y su importancia en pacientes con acceso vascular fistula arteriovenoso o injerto arteriovenoso (gorotex) en el Servicio de Hemodiálisis del Hospital Obrero #1 en el 3er trimestre de la gestión 2017. El estudio es de tipo transversal descriptivo y de campo. El Universo fue conformado por 180 pacientes con acceso vascular (fistula o injerto AV), siendo la muestra de 123 pacientes. La técnica fue la encuesta y la observación. Los instrumentos: el cuestionario y la hoja de observación. Resultados: En cuanto a las características sociodemográficas: 35% tiene de 46 a 60 años, 53% son de sexo masculino, 38% son casados, 46% es profesional; características del tratamiento de Insuficiencia Renal Crónica : 60% está de 1 a 5 años recibiendo hemodiálisis, 80% tiene una fistula arteriovenoso (FAV), 15% presentó infección de la FAV el último año, durante la infección de la FAV al 10% se le realizo cambio de acceso vascular; según las condiciones higiénicas 30% se encontraba con la piel alrededor de la FAV en malas condiciones higiénicas previo a la sesión de hemodiálisis, 80% si cuenta con ducha en su domicilio, 90% refiere que no realiza el baño corporal diario, 70% no recibe ninguna asistencia durante el baño, 67% no tiene ningún impedimento, 58% refiere que ninguna persona lo colabora durante el baño; cuidados del acceso vascular 55% si realiza la protección del acceso vascular durante el baño, 55% no utiliza nada para protegerse, 60% se lava las manos en ocasiones, según la valoración de la condición de la piel y anexos, el 85% tiene la piel integra alrededor del acceso vascular, 60% tiene recortadas las uñas.

De esta manera se evidencia que los conocimientos de higiene y su importancia en pacientes con acceso vascular fistula arteriovenoso o injerto arteriovenoso son de vital importancia razón por la cual se elabora la “Guía de autocuidado higiénico de los accesos vasculares en pacientes sometidos a hemodiálisis del Hospital Obrero #1”

**Palabras claves: higiene, conocimiento, fistula, injerto, arteriovenoso.**

# **ANEXOS**

**ANEXO 1**

La Paz, Junio de 2017

Señora:

**Lic. Sandra Calderón**

**RESPONSABLE DEL SERVICIO DE HEMODIALISIS DEL HOSPITAL OBRERO  
N° 1 C.N.S.**

Presente:

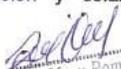
**Ref.: Solicitud de permiso para la realización de trabajo de  
investigación**

Por intermedio de la presente hago llegar a usted un cordial saludo y pido su colaboración y autorización para la aplicación del instrumento de investigación titulado: Conocimiento de higiene y su importancia en pacientes con acceso vascular fistula arterio venosa o injerto arteriovenoso (gorotex) en el Servicio de Hemodiálisis del Hospital Obrero #1 en el 3er trimestre de la gestión 2017

Solicito a su persona que autorice el desarrollo del mismo para la obtención de información de recolección de datos, mediante una encuesta y una guía de observación, datos que serán manejados de manera confidencial y anónima, a los pacientes internados en el servicio de Hemodiálisis del Hospital Obrero N° 1 de la Caja Nacional de Salud, para el desarrollo de mi trabajo de investigación.

Agradeciendo su comprensión y colaboración presento a usted mis consideraciones más distinguidas.

Atentamente:

  
Lic. Mery Romero Q.  
LICENCIADA EN ENFERMERIA  
MP R - 862

Lic. Mery Romero Quilla  
C.I. 7267545 LP

  
Lic. Mery Romero Q.  
LICENCIADA EN ENFERMERIA  
MP R - 862

  
Lic. Sandra Calderón Alarcón  
DIP - HEMODIALISIS  
PREGES C. 721  
MAT. PROF. C. 01 - 2699

**ANEXO 2**

**CONSENTIMIENTO INFORMADO**

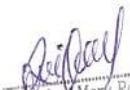
Estimados pacientes:

Por intermedio de la presente hago llegar a cada una de ustedes, saludos y pedirles su colaboración para el llenado del instrumento que servirán en la elaboración de un trabajo de investigación.

El presente consentimiento es para la obtención de información mediante una encuesta con preguntas de selección múltiple, los resultados de la presente serán manejados de manera confidencial y anónima, en pacientes internados en el servicio de Hemodiálisis del Hospital Obrero N° 1 de la Caja Nacional de Salud, para el desarrollo de mi trabajo de investigación.

Agradeciendo su comprensión y colaboración presento a ustedes mis consideraciones más distinguidas.

Atentamente:

  
Lic. Mery Romero Q.  
LICENCIADA EN ENFERMERIA  
C.P. R - 862

Lic. Mery Romero Quilla  
C.I. 7267545 LP

  
Lic. Mery Romero Quilla  
ENFERMERA PROFESIONAL  
C.P. R - 862

  
Lic. Mery Romero Quilla  
ENFERMERA PROFESIONAL  
C.P. R - 862

**ANEXO 3**

**INSTRUMENTO**

**CONOCIMIENTO DE HIGIENE Y SU IMPORTANCIA EN PACIENTES CON ACCESO VASCULAR FISTULA ARTERIO VENOSA O INJERTO ARTERIOVENOSO (GOROTEX)**

**DATOS DE LA ENTREVISTA.**

Buenos días, estoy realizando una investigación que tiene como objetivo determinar el conocimiento que se tiene del cuidado de la fistula. Es totalmente anónimo, por lo que no se necesario que coloque su nombre y los datos que brinde serán únicamente para la investigación. Se agradece anticipadamente su participación.

**Instrucciones**

Se le hará unas preguntas, donde tendrá que responder para usted, cual es la correcta.

**I. Datos Generales del paciente**

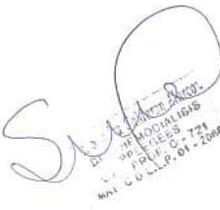
1. Edad: \_\_\_\_\_

2. Sexo:  
a. Femenino ( )  
b. Masculino ( )

3. Estado Civil:  
a. Soltero ( )  
b. Casado ( )  
c. Concubino ( )  
d. Separado ( )  
e. Viudo ( )

4. Nivel de instrucción:  
a. Primaria ( )  
b. Secundaria ( )  
c. Profesional ( )

  
Msc. Pamela Castro D.  
ENFERMERA PROFESIONAL  
C. 619

  
Circular stamp: INSTITUCION DE INVESTIGACION EN SALUD, P.R. C. 721, WASH. D.C. 20001-01-2000

5. ¿Hace que tiempo se realiza la hemodiálisis?
- Menos de un año ( )
  - 1 a 5 años ( )
  - Más de 5 años ( )
6. Tipo de acceso vascular que usted tiene.
- Fístula arteriovenosa. ( )
  - Injerto arteriovenoso ( )
7. Usted presentó alguna infección en su acceso vascular el último año
- Sí ( )                  No ( )
8. Durante la infección en su acceso vascular, le realizaron el cambio de su acceso vascular (Fístula Arterio Venosa o Injerto Arteriovenoso)
- Sí ( )                  No ( )
9. Usted presentó alguna infección en su acceso vascular el último año
- Sí ( )                  No ( )
10. A la observación el estado de la piel del acceso vascular previo a la hemodiálisis se encuentra:
- Limpio ( )                  Sucio ( )

**II. HIGIENE PERSONAL:**

11. Usted cuenta con una ducha en su domicilio
- Sí ( )                  No ( )
12. Realiza baño diario:
- Sí ( )                  No ( )
13. Tipo de baño que realiza:
- Parcial ( )          General ( )
14. El baño es asistido:
- Sí ( )                  No ( )
15. Razones por las cuales el baño es asistido:
- No aplica ( )
  - Limitaciones sensoriales ( )
  - Limitaciones motoras ( )
16. Si el baño es asistido, quien lo realiza:
- Cónyuge ( )          Hijos ( )          Otros ( )          No aplica ( )
17. Protección del catéter durante el baño:

*[Handwritten signature]*  
 Lic. Jairo Caballero  
 ENFERMERA PROFESIONAL  
 C. 199

*[Handwritten signature]*  
 Lic. Jairo Caballero  
 ENFERMERA PROFESIONAL  
 C. 199

Si ( )      No ( )

8. Elemento de protección del catéter:  
Plástico( )    Tela( )    Otro( )    No aplica( )
9. Práctica de lavado de manos:  
Siempre ( )    En ocasiones ( )

**III. LISTA DE CHEQUEO SOBRE AUTOCUIDADO DE LA FISTULA ARTERIAVENOSA**

**AUTOCUIDADOS DE LA FISTULA ARTERIO SI      NO  
VENOSA**

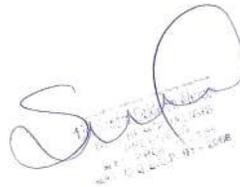
Piel integra en el acceso vascular

Uñas limpias

Uñas recortadas

Ropa limpia

  
C. Micaela Cabal D.  
ENFERMERA PROFESIONAL  
C. 959

  
C. Micaela Cabal D.  
ENFERMERA PROFESIONAL  
C. 959

**ANEXO 4**

**INSTRUMENTO**

**TEST DE CONOCIMIENTO DE LOS CUIDADOS DEL ACCESO VASCULAR**

Señale su opción de respuesta.

1. ¿Conoce usted porque tiene un acceso vascular (fistula o injerto)?
  - a. Porque es un medio que permite llegar a la sangre para eliminar desechos y líquidos.
  - b. Porque es una vía vital para recibir el tratamiento y curar su enfermedad.
  - c. No sabe
2. ¿Cuántas veces a la semana sería necesario el baño?
  - a. 2 veces por semana.
  - b. Todos los días.
  - c. 3 veces por semanas.
  - d. 1 vez por semana.
3. ¿Qué cremas considera que puede usar para la piel y que no afecte su fistula o catéter?
  - a. Crema hidratante y neutra
  - b. Crema que contiene alcohol
  - c. No se usa ni una crema
  - d. No se
4. ¿En el día en que momento debería lavarse las manos?
  - a. Solo después de ir al baño.
  - b. Antes de recibir medicamentos
  - c. Antes y después de cada actividad y comida.
  - d. Antes de ir al baño.
5. ¿Qué jabón usted debería utilizar para bañarse?
  - a. Jabón Neutro
  - b. Jabón de lavar ropa.
  - c. Jabón de tocador
  - d. Jabón líquido

  
Micaela Pamela Catalá U.  
ENFERMERA PROFESIONAL  
C. Prof. C-509

  
Micaela Pamela Catalá U.  
ENFERMERA PROFESIONAL  
C. Prof. C-509

6. ¿Cómo deberían estar las uñas?
  - a. Limpias y cortas.
  - b. Largas y pintadas.
  - c. Sucias.
  - d. Limpias y largas
  
7. ¿Cuándo se baña es necesario cambiar el catéter o fistula?
  - a. Si
  - b. No
  
8. ¿Con que cubre su fistula o catéter para bañarse?
  - a. No se cubre ni uno
  - b. Con una cubierta permeables para los dos
  - c. Con una cubierta impermeable para el catéter y la fistula no se cubre
  - d. No se
  
9. ¿Cuántas veces a la semana se debe realizar el cambio de ropa?
  - a. 3 Veces a la semana
  - b. Cuando está sucia
  - c. Todos los días
  - d. 2 Veces al día
  
10. ¿Qué utiliza Ud. Para la limpiar la zona del brazo donde tiene la fistula?
  - a. Colonias y perfumes
  - b. No lo limpia con nada
  - c. Agua y jabón
  - d. Agua de hierbas


**ANEXO 5**

**INSTRUMENTO**

**GUÍA DE OBSERVACIÓN**

Prácticas que realiza para evitar la infección de la fistula

Prácticas que realiza	SI	NO
- Lavado diario del brazo de la fistula		
- Hidratar la piel con alguna crema		
- Utilizar jabones con pH neutro		
- Mantener las uñas cortas		

*[Handwritten signature]*  
Cecilia Pineda Ceballos  
ENFERMERA PROFESIONAL  
C.O.E.N.P. 1909

*[Handwritten signature]*  
Luz Marina Calderón-Morales  
BIOMEDICINA RENAL  
PROFESORAS  
MAY. 1974  
C.O.E.N.P. 91 - 2008

**ANEXO 6**  
**CRONOGRAMA DE TRABAJO.**

<b>ACTIVIDAD</b>	<b>2do Trimestre 2017</b>	<b>3er Trimestre 2017</b>	<b>4to Trimestre 2017</b>	<b>2019</b>	<b>2020</b>
Elaboración del perfil de investigación					
Aprobación y Defensa del perfil de investigación					
Recolección de datos y procesamiento de los mismos					
Conclusión del trabajo de investigación					
Revisión del trabajo de investigación					
Aprobación y Defensa de Tesis					

**ANEXO 7**

**RECURSOS. -**

**Recursos Humanos.**

<b>PERSONAL</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>COSTO UNITARIO</b>	<b>COSTO TOTAL</b>
Investigador	1	0	0
<b>TOTAL</b>	<b>0</b>		

**Recurso material:**

El detalle del presupuesto establecido seta detallado en siguiente cuadro:

<b>Nº</b>	<b>DETALLE MATERIAL</b>	<b>COSTO UNITARIO</b>	<b>CANTIDAD</b>	<b>PRECIO Bs.</b>	<b>COSTO TOTAL</b>
1	Hojas bond tamaño carta	Piezas	1000 (2 paq.)	32 c/u	Bs. 64
2	Bolígrafos	Unidad	5	1.50 c/u	Bs. 7.50
5	Impresión del documento	Unidad	12	25 c/u	Bs. 300
8	Computadora Internet	Horas:	500	2 c/h	Bs. 1000
9	Fotocopia de encuestas	Unidad	615 hojas	0.20 c/u	Bs. 123
10	Anillados y empastados	Unidad	12	50	Bs. 600
<b>TOTAL</b>					<b>Bs. 2094.5</b>

